

発行日 令和 5 年 1 月 15 日

発 行 公益社団法人遠野市シルバー人材センター

広 報 編 集 委 員 会

遠野市青笹町糠前 9-7-6

電話 0198-62-0577

ひこばえ

新年ご挨拶

理事長 菊池長悦

謹んで年の始めの
ご祝辞を申し上げます



皆さまには、御健やかに令和五年の初春をお迎えのこととお喜び申しあげます。

相変わらず衰えを見せない新型コロナウイルス感染症には、一人一人が感染防止に取り組むことに尽きると思います。

さて、高齢化が進み、人生百年時代を生きるというテーマで様々に取り上げられることがあります。私たちシルバー人材センターの会員は、基本理念である「自主・自立、共働・共助」を心得、生きがいに、地域社会に貢献しているという自負をもつて進んでおります。

そして、仲間が居てのセンターでもあります。ぜひ地域班で会員拡大にご努力をお願いしたいと思します。

私たち人生経験が豊かであります。ゆえに事故は絶対に起こさない 것입니다。今後とも、安全就業に真摯に取り組みむということを肝に銘じながら行きましょう。

会員の皆様のご健勝と一層のご協力をお願い申し上げますと共に明るい幸せな年でありますようご祈念申し上げ新年のご挨拶といたします。

駅前さらん「銀」について重要なお知らせ

平成28年12月1日に開所した駅前さらん「銀」は、今年で丸6年となりました。これまで、「さらん」として中心市街地の賑わい創出を目標に運営して参りましたが、11月より休業しております。当初の目標を概ね達成したことから、令和4年12月22日開催の第3回理事会において令和5年3月末をもって駅前さらん「銀」を廃止することに決定いたしました。

6年間、ご愛顧いただきました皆様と当番にご協力いただいた会員の皆様に感謝申し上げます。

駅前さらん「銀」で販売していた会員手作り作品などは、事務局玄関の「シルバー産直」において、引き続き販売しております。

「ご自由にお持ちくださいコーナー」や書籍などもあります。ご来局いただいた際には、是非ご覧ください。昭和のお宝など掘り出し物がたくさんあります。



懐かしの本・歴史の本
など3冊で100円
(組み合わせ自由)



お宝があるかも...
ご自由にお持ちください!

遠野市産業まつり出店

(取材 中島保二)



実験事業で収穫した
さつまいもの販売は
大盛況でした。

秋晴れの十月八・九日、台風や新型コロナウイルス感染拡大防止の為、三年間中止されていましたが、四年ぶりに開催されました。遠野市シルバー人材センターもブースを設け、独自事業推進委員や事務局長以下職員の方々が頑張って会員の皆さんが出品された品々を販売してくださいました。他の出店にもたくさんの人出があり、にぎわっていました。

市民センターのイベントにも子供向けの催しがあり、にぎわったようですね。来年も新型コロナウイルスの影響を受けることなく実施出来れば良いなと思いました。

ボランティア活動～八幡街道・バイパス編～ 「歩け！歩け！ゴミ拾い」

令和4年10月12日会員19名が参加し、ボランティア活動を開催いたしました。

今回は、事務局をスタートし、八幡街道からバイパスを通り事務局に戻るという約4kmの道のりをウォーキングをしながらゴミを拾いました。



日頃歩きなれている会員の皆さんに、着いて行くのが精一杯の職員でした。お陰様でいい運動になりました。車社会の今、職員のため、健康づくりを兼ねたボランティア活動にお付き合いくださいましてありがとうございました。



認知症サポーター養成講座



主に軽度生活援助事業サービス提供会員や女子会参加者を対象とし、10月27日に認知症サポーター養成講座を開催しました。

遠野市キャラバン・メイトの山田さん（認知症地域支援推進員）と小原さん（健康福祉の里保健師）を講師に迎え、会員7名が受講しました。認知症と物忘れの違いを知り、「認知症」について理解

を深めたことで、今後の就業や日常生活に必ず役立つと確信し、来年度以降も継続予定です。

終わりに受講した証のオレンジリングをいただきました。

「共助の精神」で、できることから実践してみましょう。次回は皆さんの積極的な受講をお待ちしております。



接遇講習会

労働者派遣事業における教育訓練



十一月二十八日、派遣就業を始めて二年程度までの方を対象に、教育訓練（接遇講習）を開催しました。対象会員二〇名のうち、十二名が出席し、DVDによる講習で、発注者はもちろん、利用するお客様への対応について学び、派遣書類の記入の注意点では、書類を修正する際には、修正テープ等を使用せず、二重線を引き、訂正印を押すということを改めて確認しました。講習終了後には、全派遣会員対象に年末調整書類記入説明を行い、十名が参加し、書類の記入方法についての不明点を解消しました。

第2回女子会 秋の映画観賞会

第2回女子会は、10月20日当センター大会議室で映画鑑賞会を行いました。6名が参加し、映画館には欠かせないポップコーンやおやつとお茶を用意し、ロバート・デニーロ主演の「マイ・インターナン」を鑑賞しました。

引退生活を送っている70歳の主人公は、健康で好奇心いっぱい、一人暮らしの寂しさを紛らわすためシニアインターナンに応募し、ファッション通販サイト企業で活躍するという前向きなシニアのお話で参加者からは、元気をもらったという感想が多数寄せられました。

今後も、皆さんの意見を取り入れながら女子会を開催いたします。

ご希望があれば、事務局までご連絡ください。



会員の声

十九班（宮守町達曾部）

鈴木信之

短歌同好会の仲間から誘われてシルバーに入つてから十年過ぎてしまいました。最初は宮守ゆうYOSHIOソフト館の仕事から入りましたが、その後は来た仕事は何でも受けるようにしました。

草刈りや清掃・ガラス拭きはもちろん、私たちの生活に欠かせない飲み水の安全を守るために、季節を問わざろ過池の砂の入れ替え作業をしたり、蜂の巣駆除も依頼があれば市内どこにでも作業に向かいます。おかげ様で、何でもこなせる「何でも屋」になってしまつた今日この頃です。

最後につたない一歌
たどり着く 古希の願いは 元気よく
遠野シルバーの仕事するのみ

除雪機出発式

十一月二十九日、会員五名が出席し開催されました。藤田安全衛生管理委員長より、健康管理と周囲の安全に気を付け、怪我や事故のないように就業していただきたいと挨拶があり、安全な使用方法や注意点などの説明を聞いた後に、それぞれが使用する機械の点検をしました。作業に携わる皆さん、安全第一での就業を心掛けるようお願いします。

除雪作業の需要は年々増加しておりますが、作業を希望する方が不足しております。機械を使用しない小規模の現場もありますので、冬場の健康づくりに除雪をしませんか。

機械・手作業問わず作業者募集中です。



準備万端で、出発です



◆会員募集◆

全国の会員100万人達成に向け、一人1会員勧誘運動にご協力ください。（年度末目標270名）



入会希望者説明会は毎月10日・25日（土・日・祝日は翌日）の午後1時30分から開催しております。（入会するためには必ず説明会を受講して頂くこととなっております。）

お知り合いに体験談をお話しいただき「まず、行ってみて」の一言でお誘いをお願いいたします。

今後の予定

1月23日 第3回女子会

1月26日 入会後6か月研修

1月26日 地域班会議欠席者説明会

※該当者には書面にてお知らせしております。ご都合繰り合わせの上ご参加ください。また、出欠報告は必ずお願いします。



2月 3日 スマートフォン使い方講習

令和5年度団体傷害保険料個人負担額変更について

現在 会費	2, 000円
保険料負担	2, 000円
計	4, 000円

令和5年度より

会費	2, 000円
保険料負担	1, 000円
計	3, 000円

保険内容を見直し、皆様の負担を軽減することに決定いたしました。

★第3回女子会のお知らせ★

日 時 令和5年1月23日（月）午前10時～
受付 午前9時45分～
場 所 遠野市ふれあいプラザ大会議室
内 容 「自分の身体・体力を知ろう！」
運動機能チェック、姿勢づくり、健康づくりの運動紹介
申込方法など、詳細は募集チラシをご覧ください。

ースマートフォン使い方講習一

スマートフォンを電話にしか使ってないという方、便利な使い方を覚えて、就業に活かしましょう！
日 時 令和5年2月3日(金)午後1時30分～
場 所 遠野市ふれあいプラザ大会議室
内 容 写真の撮り方、LINEの使い方など
※詳しくは、募集チラシをご覧ください。

松 菊 菊 菊 長 橋
田 池 池 洞 本
和 和 美 賢 僕
満 雄 浩 之 治 志
四 十 七 十 四 十 二
十一 班 班 班 班
(下組町) (松崎町) (綾織町) (土淵町)

(敬称略)

新入会員の紹介

広報編集委員会
委員長 副委員長 委員
佐々木 池 民 彌
杉山 健太郎
菊池 健太郎
中島 海老子川 保 二
佐々木 健太郎
杉山 健太郎
民彌 健太郎
菊池 健太郎
池民彌 健太郎
山健太郎 健太郎
川保二 健太郎

会員の皆様、明けましておめでとうございます。
令和三年十二月コロナ感染者数が減少し、令和四年は落ち着いた生活が出来ると安心していただところ、正月休みが終わると感染者数が増加し、時間が経過し減少する、この波の繰り返しで更にオミクロン株なる新種が現れ、新しいワクチンが開発され接種が始まりました。新型コロナ感染症がおさまらない中、政府は今までの施策を「ウイズコロナ」の名のもと「規制緩和」の方向に変え、国民はある程度自由に行動が出来るようになりますが、感染者数・死亡者は減少していないように思われます。今回の「ひこばえ」は産業まつり、ボランティア活動、認知症サポート・養成講座、接遇講習会、除雪機出発式、女子会等の記事で編集してみました。令和五年の干支は「癸卯（みずのとう）」で、兎はよく跳ねると言うので、世の中が「兎のように大きく飛躍し、向上」できることになつて欲しいと願っております。

編集後記