

# ひこばえ

第 73 号

発行日 令和 6 年 1 月 15 日

発行 公益社団法人遠野市シルバー人材センター

広報編集委員会

遠野市青笹町糠前 9-7-6

電話 0198-62-0577

## スマートフォン等使い方講習会



個別の相談にも可能な限りお答えします



たくさんの方にご参加いただきました

令和5年7月から8月に第1弾として、カメラの使い方、マップの使い方、SNSの使い方を主な講習内容として4回開催し、9月から12月には第2弾として、個々が知りたいことや操作するうえで困っていることなどを一緒に考える場として7日間（1日2回）開催しました。特にLINEについては、センターの公式アカウントの登録をした後、その場で写真を撮り、送信するなど、使用方法についても教えてもらおうと、「面倒くさいと思ってだったが、やってみるとおもしろいな。」という声が上がりました。何度も送ってみたいり、事務局からの返信に喜んだり、楽しみながら使いこなせるようになった方もおり、事務局とのやりとりにとっても便利だと実感されていました。就業現場の写真を撮り、その場で事務局に送信することで、事務局でも写真を見ながらすぐに確認できるという利点があります。今後も皆さんが安全に利用されるよう講習を継続したいと思いますので、スマートフォンをお持ちでない方もお気軽にご参加いただき、是非ご体験下さい。



日頃の疑問を一緒に考えます。お気軽にご参加下さい。



監	監	理	理	理	理	理	理	副	理
事	事	事	事	事	事	事	事	事	長
上	高	海	菊	佐	菊	高	杉	菊	藤
臺	木	老	池	木	池	橋	山	池	田
直		川							蔭
志	一	清	子	壽	子	悦	渉	郎	司
									健
									正
									優
									和
									優

謹んで  
新年のお慶びを  
申し上げます





# 遠野市産業まつり出店



遠野市産業まつりが蔵の道ひろばで開催され、10月7日（土）に独自事業推進委員や職員が従事し出店しました。当日は、天気も良く、多くの方が来場されました。

今年の目玉商品は、独自事業推進員の皆さんが植付や種まき、草取り、収穫作業に汗を流したさつまいもと大根でしたが、お客様もどれにしようか迷いながら選び、買い物をしていました。

また、今年は会員の皆さんからの豆類や野菜等の出品が少なく、販売するものがなかったため、初日だけの出店とし、賛助会員の野菜や「ふき」、「わらび」も含め、ほとんどの商品が飛ぶように売れました。

その他、来場者を対象としたアンケート調査も実施しました。



アンケート調査実施中  
ご協力ありがとうございます

## 「ウォーキングしながらボランティア」



「キラッ」と光り、お宝かと思ったら、手鏡が落ちていました!?

## ミニ収穫祭

～即売会～

令和5年10月12日会員26名が参加し、ボランティア活動を開催しました。今回は、事務局をスタートし、4km弱の道のりを元気に歩きながらゴミを拾いました。

色づき始めた木々に秋を感じ、楽しくお話ししながらのボランティア活動は、あっという間でした。

ボランティア活動終了後、事務局玄関前で大根とさつまいもの販売が行われ、用意していた商品は、大人気ですぐに売り切れとなりました。



どれにしようか品定め中

## わらじ作り講習



10月27日、菊池エイ子会員が講師となり、会員3名が参加し開催しました。わかりやすい教え方で、編み方をすぐに習得していました。わからない部分があれば、「こうやってやればいいよ」と手取り足取り、そして楽しく指導されていました。

## 認知症サポーター養成講座



10月27日、遠野市キャラバンメイトの川原氏と山田氏を講師に迎え、会員5名が参加しました。今年は、認知症に対する知識の他、体を動かしたり、頭を使ったりする時間もあり、とても有意義な時間でした。最後に、オレンジリングをいただき、記念撮影をしました。



平成十六年九月にシルバー人材センターに入会し、二〇年目になりました。  
これまで、りんごの木の手入れや薬剤散布など、色々な作業をしました。一番楽しいのは、庭木の剪定です。  
仕事が終わった後、お客様に「綺麗になった。」と言われた時にはとても嬉しく思います。  
今年「辰年」で、間もなく八十四歳になりますが、お客様からの喜びの声を励みにし、体力の続く限り、これからも元気に頑張ります。

## 会員の声

二十班(宮守町)  
梶原 儀治

## 除雪作業機械出発式

安全に作業しましょう



十一月二十九日、会員七名が出席し開催されました。藤田安全衛生管理委員長より、「怪我や事故のないように点検や確認を怠らず就業していただきたい。」と挨拶があり、安全な使用方法や注意点などの説明を聞いた後に、それぞれが使用する機械の点検をし、出発しました。  
ちよつとした気の緩みが大きな事故に繋がる場合もあります。就業として作業に携わる方だけでなく、ご自宅で作業する時にも、「安全第一」を心掛けるようお願いいたします。



## 第2回女子会 秋の映画観賞会

10月19日、第3回女子会として映画鑑賞会を行いました。今回の映画は、天海祐希主演の「老後の資金がありません」でした。「老後の資金は2,000万円必要」と言われる中、とても身近な内容に、参加者9名は真剣に映画を見入っていました。もちろん映画鑑賞に欠かせないおやつとお茶を用意し、映画館気分を味わいました。節約をしてコツコツと貯めた老後の資金700万円も、舅の葬儀代で400万円程の支出、娘の結婚式費用300万円負担で貯金があつという間に底をつきそうになった頃、夫の会社が倒産し、住宅ローン完済の当てにしていた退職金が0円に……。ありとあらゆるお金の問題に振り回され、このピンチをどう乗り切るかというストーリーでしたが、シリアスなテーマをユーモラスに描いた映画は、大声で笑いながら約2時間を過ごしました。

次の女子会もお楽しみに！  
皆様のご参加お待ちしております。



## ◆ 会員募集 ◆

全国の会員100万人達成に向け、一人1会員勧誘運動にご協力ください。(年度末目標285名)



入会希望者説明会は毎月10日・25日(土・日・祝日は翌日)の午後1時30分から開催しております。(入会するためには必ず説明会を受講して頂くこととなっております。)

お知り合いに体験談をお話いただき「まず、行ってみて」の一言でお誘いをお願いいたします。

## 今後の予定

1月30日 入会后6か月研修  
1月30日 地域班会議欠席者説明会

※該当者には書面にてお知らせしております。ご都合繰り合わせの上ご参加ください。また、**出欠報告**は必ずお願いします。

2月 スマートフォン使い方講習  
及び「SmiletoSmile」使い方講習

◎募集チラシで日程等を確認のうえ、お申込み下さい。

### 令和6年度正会員会費及び会員団体傷害保険料負担金の徴収について

会費	2,000円
保険料負担金	1,000円
計	3,000円

3月中旬以降に、地域班長等が集金しますので、速やかに  
お支払いいただきますようご協力願います。



## 新入会員の紹介

令和五年八月一日〜十二月十五日までの間に  
入会された方々です。よろしくお願いま  
す。(敬称略)

山口林三	大澤良子	菊池憲一	阿部 憲一	似田 篤	前坂 幸規	菊池 和一	菊池 光夫	千田 光敏	菊池 昭喜	昆野 茂	佐々木
十班	十九班	十五班	十六班	十四班	十二班	六班	十四班	十七班	八班	八班	四班
(松崎町)	(宮守町)	(青笹町)	(上郷町)	(土淵町)	(松崎町)	(遠野町)	(土淵町)	(宮守町)	(小友町)	(小友町)	(新町)

## 編集後記

暖かく穏やかなお正月に、大地震や航空機事故で驚きました。被災された方々や事故にあわれた方々にお見舞い申し上げ、早急な温かい支援を切に願います。

また、日頃からの訓練や、備えの大切さを痛感しました。

団塊の世代が七十五歳以上になる二〇二五年には、認知症高齢者が約七百万人と予想され、高齢者の約五人に一人に達するとか。今からの備えが大事です。ものの本によると「職・食・触」が大事だとか。

「職」は仕事ですが、ボランティアや地域活動、シルバー人材センター登録もそのひとつ。次に「食」は、バランスよく食べることで、健康に生きることへ直結します。そして「触」は、趣味や楽しみで人との触れ合いです。自分らしく楽しく生きたいものです。

今月一日から「認知症基本法」が施行され、遠野市では、市民への福祉の学びの場も設けられるようです。まだまだ高齢者の底力をおもいます。「薬と湿布の二刀流」ですが・・・。

広報編集副委員長 海老子川 清子

広報編集委員

委員長 杉山 健太郎

副委員長 海老子川 清子

広報編集委員を募集しています。  
あなたの「アイデア」をお待ちしています。