

60歳以上の女性限定!

# 第2回 女jo子shi会 kai

## ～健腸美肌で元気に

## 楽しくキラキラと～

令和3年度「女子会」第2弾は、ヤクルトさんが「健康と美容について」教えてくれるよ!

日時：令和3年7月7日（水）

申込締切 7月1日（木）正午

10:30 ~ 12:00（受付10:15）

定員：20名（定員になり次第締切）

場所：シルバー人材センター大会議室

※ 当日は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、検温・マスクの着用・手指消毒にご協力願います。

健腸



どんなお便りを受け取っていますか  
おなかのなかの勢力争い  
おなかを元気にする乳酸菌のこと

美肌



シミだけではない? 紫外線のお話  
3大美容ポイント  
お肌のお手入れについて  
命を守る口腔ケア



Silbonne

お申し込みは...

公益社団法人遠野市シルバー人材センター

電話 62-0577